PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2024-02-06	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático.

COGNITIVA :
Identificó las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
GENERALIDADES DEL PROGRAMA DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.

SUBTEMAS :
INDUCCIÓN PARA ESTUDIANTES. Recorrido y reconocimiento de las instalaciones. Exploración del medio acuático.

IMPLEMENTACION :
NA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimientos de los estudiantes. Llamado a lista.

TIEMPO
15 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se trataran temas como: Generalidades del programa Presentación de la formadora del centro de interés de natación asignados a las IED Presentación de los estudiantes Protocolos de las sesiones (protocolo en el CEFE SAN CRISTOBAL) Requerimientos en cuanto a indumentaria, materiales para las sesiones y participación en el programa Reglas de clase Recorrido y reconocimiento de las instalaciones: recorrido de duchas, vestieres, maleteros y baños. (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua) Recordatorio de reglas y normas básicas para el ingreso al agua junto con el recordatorio de la reglas de la clase. Movilidad articular Posturas básicas principales: juego en tierra (estrella, flecha, torpedo, agrupado) Clase diagnostica para estudiantes antiguos.

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reconocimiento y apropiación de las posturas básicas.

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO
15 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2024-02-06	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013657040	Ian Sebastian Arevalo	Asistio
1028667164	Dylan Felipe Rodriguez	Asistio
1104426485	Luna Ojito	Asistio
1016720430	Nicolas Stiven Garay	Asistio
1026573678	Kevin David Ojito	Asistio
1030603916	Camilo Steven Rodriguez	Asistio
1023910505	Mattias Fonseca	Asistio
1028682349	Andrey Felipe Mojica	Asistio